



Protocol : Snoepbeleid

Voeding, gezondheid en beweging zijn belangrijke pijlers in de opvoeding. De belangrijkste verantwoordelijkheid daarbij ligt bij de ouders.

De school heeft hierin een taak: Zij draagt een voorbeeldrol richting de kinderen. Daarom mag van de school ook een uitstraling verwacht worden die duidt op een gezonde leefstijl. Daarbinnen past de omgang met snoep en koek. Het is daarbij niet de bedoeling snoep en koek volledig uit te bannen. Ze hebben een plaats in ons dagelijks leven.

Het is van belang dat leerkrachten in hun lessen aandacht besteden aan voeding, gezondheid en beweging. En dat de school in zijn informatie ook regelmatig aandacht besteedt aan het onderwerp.

Wat doet de school hieraan.?

- Wekelijks is zijn er 3 “Gruit”-dagen: dit betekent dat ouders op de woensdag, donderdag en vrijdag voor tijdens het “10-uurtje” uitsluitend iets gezonds meegeven (fruit/groente); dat mag ook op de andere dagen.
- Ouders wordt gevraagd bij traktaties zoveel mogelijk uit te gaan van gezonde traktaties en vooral van niet te uitgebreide en dus beperkte traktaties.
- Er wordt door school geen snoep en koek uitgedeeld en opgegeten (als beloning o.i.d.).
- Uitzondering maken we voor “vier”-momenten. (verjaardagen en andere vieringen), maar ook daarbij streven we naar matigheid, bij voorkeur gezond.

