

# Ouderbrief

## Beste ouders,

Liefde haalt het beste in ons naar boven. Of nee, liefde is het beste in onszelf. De warmte die je voelt als je je liefdevol verbindt, dat is een van de mooiste ervaringen in het leven. Veel romans, films, liedjes en gedichten gaan over liefde. En toch hebben we het er niet vaak over met kinderen. Hoe voelt liefde eigenlijk? Wat betekent houden van?

De lessen van Hemel en Aarde, onze methode voor levensbeschouwing, gaan de komende weken over liefde. Je kunt van veel houden: voetbal, je kamer, pizza, mensen om je heen, je knuffel of een game. In de lessen worden veel open en verkennende vragen gesteld die kinderen 'aan' zetten. Ze worden zich misschien bewust van hoe ze liefde ervaren, wat het voor hen betekent, welke gedachten ze erover hebben. Er zijn geen goede of foute antwoorden. Deze ontdekkende manier van praten en denken noemen we meestal een 'filosofisch' gesprek. Dat kan ook met jonge kinderen; ze zijn vaak heel goed in onbevangen opmerken hoe iets voor hen voelt.

Liefde kun je niet alleen geven, maar ook ontvangen. Het is een rijke ervaring als iemand van je houdt. Dat kun je merken aan een dikke knuffel, samen op de bank, of dat iemand je fiets maakt... de taal van de liefde is rijk en veelzijdig. Er is altijd iemand die van je houdt.

Liefde is een belangrijk onderwerp in veel culturen en levensbeschouwingen. Het staat centraal in verhalen, rituelen en symbolen. Cultuur en levensbeschouwingen gaan in zekere zin over de vraag wat ertoe doet in het leven, wat betekenis heeft. Liefde heeft daarin bijna altijd een belangrijke plaats. Kinderen maken daar in deze lessen kennis mee. Ze maken kennis met de godin Lakshmi, de godin van licht, geluk en liefde. Ze doen een oefening in 'metta',

wat zoiets als liefdevolle vriendelijkheid betekent, een belangrijk begrip in het boeddhisme. En ze luisteren naar het klassieke verhaal uit de Bijbel over de Samaritaan die zich ontfermt over iemand die overvallen is, terwijl andere mensen het slachtoffer links laten liggen.

Zo staan we deze weken stil bij liefde. Zoals u misschien merkt gaat het juist niet over verliefdheid en flirten, ook al vinden de oudste kinderen dat wel interessant. We praten over liefde en houden van op een rustige, warme manier.

We hopen op liefdevolle lessen, over een van de mooiste dingen in het leven.

---

# Gedicht

## Lief

Ik heb je lief.

Ik heb je liever nog  
dan lief.

Ik heb je lief  
en liever,  
maar het liefst heb ik je liefst.

Ik heb je liefst,  
Maar liever nog dan liefst  
heb ik je allerliefst.

*Bette Westera*