

## Nieuwsbrief Vreedzame School

### Blok 5 We dragen allemaal een steentje bij!

#### De lessen van dit blok

Bij de groepen 1-4 zijn de lessen gericht op het:

- herkennen van boosheid bij jezelf en de ander
- leren omgaan met je boosheid
- weer goed maken n.a.v. een conflict
- leren zoeken naar oplossingen voor een conflict
- verschil tussen helpen bij een conflict als scheidsrechter en helpen als mediator
- leren dat je op school leerlingmediatoren kunt vragen om te helpen wanneer je een conflict hebt.

Bij de groepen 5-8 leren de kinderen een eigen bijdrage te leveren aan de groep en aan de school:

- de kinderen bedenken activiteiten om het voor iedereen nog leuker te maken in de klas en in de school
- de kinderen leren het verschil tussen het louter uitvoeren van opdrachten en het zelf bedenken en meebeslissen over plannen en activiteiten die goed zijn voor de groep.



*We dragen allemaal een steentje bij*

Wilt u meer weten over De Vreedzame School dan kunt u kijken op [www.devreedzameschool.nl](http://www.devreedzameschool.nl)

#### In blok 4 hebben de kinderen geleerd, dat ze:

- hun eigen gevoelens kunnen herkennen.
- weten wat hen boos maakt en welk gedrag ze dan vertonen
- gevoelens zoals boos-zijn mogen hebben, maar dat het er om gaat hoe je er mee omgaat
- eerst moeten afkoelen voordat ze over oplossingen kunnen nadenken
- weten hoe het voelt om buiten gesloten te worden
- voor elkaar op moeten komen
- enkele klasgenoten beter hebben leren kennen door te vragen naar meningen en gevoelens in een interview
- zich in de gevoelens van een ander kunnen verplaatsen.



4  
We hebben hart voor elkaar

#### Tips voor thuis

- Neem de tijd om naar het verhaal van uw kind te luisteren als hij/zij een conflict heeft
- Bedenk samen oplossingen waar iedereen tevreden over is
- Bedenk samen met uw kind een plannetje om het thuis nog gezelliger te maken en spreek af wie wat doet.
- Laat uw kind eens meedenken en beslissen over dingen die u wilt gaan doen, bijvoorbeeld het kiezen van de vakantiebestemming, zodanig dat het voor iedereen leuk is
- Zie ook de kletskaart bij dit blok!

Nieuws uit groep 5-6 bij blok 4

Wij hebben de gevoelsmeter in de klas hangen.

De kinderen mogen iedere ochtend hun knijper ophangen op de gevoelsmeter. Ze hangen hem op bij hun gevoel. Ze hebben de keuze uit: ik voel mij fantastisch, ik voel mij goed, ik zit lekker in mijn vel, ik voel mij oké, ik voel mij verdrietig of ik voel mij boos. Gedurende de dag kunnen ze hun knijper veranderen, wanneer je gevoel verandert. Zo weten wij hoe een ander zich voelt en kunnen hier rekening mee houden.

