

7 tot en met 11 juni 2022

week voor de
gezonde jeugd



Samen maken we gezond gewoon, zodat kinderen en jongeren kunnen opgroeien in een gezonde omgeving. Bekijk ons volle programma met activiteiten.

Een initiatief van



Gratis Webinar Seksuele vorming GGD

Houd de website in de gaten voor meer informatie [GGD](#)

[Hollands Noorden Home](#)

Webinar Mentale gezondheid en puberbrein

Datum: 16 juni, 20.00 – 21.15 uur

Organisatie: GGD

Spreker: Steven Pont en Monique Klein-Vriend

Aanmelden kan [hier](#)

Webinar Slaap

Datum: 7 juni 19.30-20.30

Organisatie: Praktijk Oefentherapie Hoorn

Klik [hier](#) voor meer informatie en aanmelden

Ouderworkshop voeding en de ontwikkeling van kinderen

Datum: 8 juni 20.00 – 21.00 uur

Organisatie: VitaKidz

Aanmelden kan [hier](#)

Nationale Buitenspeeldag Woensdag 8 juni



Webinar voeding en de ontwikkeling van kinderen

Datum: 9 juni 20.00 – 21.00 uur

Organisatie: VitaKidz

Aanmelden kan [hier](#)

Aan de slag: Koken met kinderen

Video 1: [Vega gehaktballetjes met een Griekse salade](#)

Video 2: [Gehakt preikoekjes met gebakken aardappelen](#)

Video 3: [Avocado-doperwtenspread en een soepje](#)

Video 4: [Broccoli-stamppot met hete kip](#)

Video 5: [Courgettesoep en appelloempia's](#)

LOKAAL AANBOD GEMEENTE ENKHUIZEN, KOGGENLAND EN MEDEMBLIK

Springtouwchallenge op de basisscholen

Datum: 8 juni tijdens Nationale Buitenspeeldag

Klik [hier](#) voor meer informatie

Buiten zwerfafval rapen in Medemblik

Aanmelden via

zwerfafval@medemblik.nl. Bij aanmelden ontvangt u een bingokaart, prikker, ring en vuilniszakken van de gemeente. Aanmelden voor 1 juni.

Buitenspeeldag in Nibbixwoud

door jongerenwerk Medemblik op 8 juni van 12.30 tot 16.30. Bij mooi weer bij de ijsbaan in Nibbixwoud, Oosterwijzend 22. Bij slecht weer in de Dres of Bloesem. Houd [de website](#) in de gaten!

Kom naar speeltuin

Kindervreugde en speel de hele middag lekker buiten met je vriendjes en vriendinnen. Entree is gratis en Druppie komt langs.

Tuinieren onder leiding van Joost Botman

Maandag 6 juni 19.00-20.00 uur in Andijk, Sorghvlietlaan 92 en woensdag 8 juni in Wervershoof 19.00-20.00 in de buurttuin bij de Schoof.

Kabouterroutes in gemeente Medemblik, Koggenland en Enkhuzen

[Klik voor meer informatie over de routes.](#)

Enkhuzen: Gezinnen kunnen gratis een pakketje ophalen, met o.a. een kaboutermuts en een loepje voor onderweg bij het WW-loket. Dagelijks geopend tussen 08.15-17.00 uur.

Koggenland: Gezinnen kunnen gratis een pakketje ophalen met o.a. kaboutermuts, dierenkaart en loepje bij Camping 't Venhop (De Hulk 6a, 1647 DR Berkhout).

Gezond eropuit

Bezoek bij de boer bij Firma Druif, Broerdijk 18 Midwoud. Bezoek met de klas mogelijk op 7 en 8 juni. Tijden in overleg: fruit@hetnet.nl. Woensdagmiddag 8 juni van 13.00 tot 16.00 open dag, vrij toegankelijk met speurtocht voor de kinderen.

Spelen bij speeltuin

het Neshof voor de helft van de normale toegangsprijs. En Druppie komt langs!

Vrijblijvend een les volgen bij de Sportloods in Medemblik.

Dit gaat op inschrijving en vol is vol, dus meld je snel aan! Aanmelden kan door een e-mail te sturen of te whatsappen naar: Laura.andrea@zowiezo.nu / 06-53861743

Buiten zwerfafval opruimen in Enkhuzen

Neem contact op met: werfbeheer@sed-wf.nl om tijdens het afval rapen gebruik te maken van een grijper, ring en een afvalzak.