

Algemeen Hoofdluis Protocol.

Hoofdluis is vooral een probleem voor de omgeving vanwege het besmettingsrisico. Met name op scholen, waar veel mensen/kinderen bij elkaar komen kan deze besmetting gemakkelijk van de één naar de ander worden overgebracht.

Om een hoofdluisepidemie te voorkomen is het gewenst, dat de school regels vaststelt en afspraken maakt met het Luizenteam en de ouders en vervolgens hier de leerkrachten van op de hoogte stelt.

Een stappenplan voor elke school.

Het controleren:

Stel een luizen(controle) team aan voor uw school. Het luizenteam wordt het aanspreekpunt voor ouders en de school en zorgt ervoor dat het protocol wordt nageleefd.

1. Zorg voor checklists. Zorg dat deze op de dag van de controle op luizen in iedere klas aanwezig zijn en laat deze niet rond slingeren na afloop van de controles.
2. Controleer op school na *elke* vakantie *alle* kinderen! Dus niet alleen na de grote vakantie, maar ook na de herfst-, kerst-, voorjaars- en meivakantie. De coördinator Hoofdluis roostert dagen in voor controles en eventuele hercontroles en geeft dit door aan het luizenteam, de leerkrachten en de ouders. Licht, voordat er een controle plaats gaat vinden op school, tijdig de ouders in, zodat zij hun kinderen op voorhand kunnen controleren.
3. Controleer grondig met de handen (plukje voor plukje) het gehele haar. Draag witte latex handschoenen en schenk extra aandacht aan plekken, zoals achter de oren, in de nek, in de paardenstaart, de pony en controleer dicht op de hoofdhuid. Is er hoofdluis geconstateerd bij een kind, vervang dan de handschoenen om eventuele besmetting bij andere kinderen te voorkomen.
4. De school belt de ouder(s)/verzorger(s) van het kind, waarbij hoofdluis is geconstateerd. De overige klasgenoten krijgen een mail dat er in de klas hoofdluis is geconstateerd en dat hun ook aangeraden wordt om te gaan controleren.
Het kind dient zo snel mogelijk (na schooltijd) thuis te worden gekamd. 2 weken elke dag kammen. Geen dag overslaan want dan komen de neten weer uit. Eventueel kun je demeticon gebruiken. Maar het is niet bewezen dat het helpt. Kammen is de enige remedie. Een luizen kam is goed om luizen te ontdekken. Maar neten kun je beter met een neten kam eruit halen. De *Netenkam Nisska* of *Netenkam Assy* zijn goede kammen.
Houd rekening met de gevoelens van het kind en stuur hem/haar niet direct naar huis. Voorkom direct hoofd-op-hoofd contact, maar isoleer het kind niet van de rest.
5. Het kind kan gewoon weer op school komen. De ouders worden tevens verzocht de overige gezinsleden te controleren op hoofdluis en zo nodig te behandelen.
6. Na het aantreffen van hoofdluis, wordt de betreffende klas na 2 weken opnieuw gecontroleerd. De school informeert tijdig de ouders en de leerkrachten. Indien er dan weer hoofdluis geconstateerd wordt zal het luizen team nog 1 keer na 2 weken komen controleren. Als er dan nog hoofdluis geconstateerd wordt bij dezelfde persoon krijgen de ouders hulp aangeboden via de GGD. Willen de ouders/verzorgers die hulp niet aanvaarden zal naar een passende oplossing worden gezocht in overleg met de directie.
7. De leraar dient ervoor te zorgen, dat er in de klas uitleg wordt gegeven over hoofdluis. Dit moet voorkomen dat getroffen kinderen worden geplaagd/gepest. Op www.hetklokhuis.nl/tv-uitzending/3162/hoofdluis wordt het goed uitgelegd.
8. Druk de ouders op het hart om thuis regelmatig te controleren op hoofdluis. Thuis een besmetting constateren is prettiger voor het kind, de ouders en de school.

Wilt u hulp bij de controles? Op de website van het Landelijk Steunpunt Hoofdluis kunt u kaminstructies vinden en ook behandelinstructies.

De Checklist:

1. Het luizenteam houdt alle resultaten van de controle *alleen* bij op de checklist.
2. Deze informatie dient discreet te worden behandeld.
3. Bespreek de checklist met de leerkracht en de Coördinator Hoofdluis.
4. Controleer of de hercontrole na een week heeft plaatsgevonden in de klas, waar de besmetting is geconstateerd.
5. Geef de resultaten (aantal gecontroleerde kinderen en aantal besmettingen) na elke controle door aan het Landelijk Steunpunt Hoofdluis via het formulier op www.landelijksteunpunthoofdluis.nl.

Vragen van ouders

Regelmatig krijgen scholen vragen van ouders over hoofdluis, hoe dit te behandelen en wat er verder moet gebeuren om verspreiding te voorkomen. Hoofdluis kan op twee manieren worden behandeld:

1. Door grondig elke dag te kammen gedurende twee weken
2. Door een antihooftluismiddel te gebruiken (in combinatie met kammen). **Elke dag kammen blijft nodig.** Voor het behandelen en kaminstructies is het verstandig om ouders eventueel te verwijzen naar www.landelijksteunpunthoofdluis.nl voor uitgebreide informatie over het behandelen van hoofdluis. Veel algemene vragen over hoofdluis kunnen echter ook door de school rechtstreeks worden beantwoord.

Feiten over hoofdluis:

- Hoofdluizen kunnen niet springen, vliegen of zwemmen, alleen lopen. Direct haar-op-haar contact is de enige manier om het op te lopen.
- De luis maakt geen onderscheid tussen schoon of vies haar, met een slechte lichamelijke hygiëne heeft het dus niets te maken.
- Alle mensen en diersoorten hebben een eigen luizensoort. Dierenluizen kunnen dus niet overleven op mensen en andersom.
- Immuniteit tegen hoofdluis bestaat niet. Er kan voortdurend een (her)besmetting plaats vinden. Er is onvoldoende bewijs dat preventieve middelen/producten effectief zijn.
- Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond, dat luizencapen/luizenzakken niet bijdragen aan het voorkomen van hoofdluis. Wanneer luizen gescheiden zijn van het menselijk lichaam kunnen ze maar kort overleven en worden de luizen dusdanig zwak dat een besmetting onwaarschijnlijk is.
- Hoewel hoofdluizen niet kunnen zwemmen, verdrinken ze niet tijdens het zwemmen of tijdens het wassen van de haren. Ze kunnen zo'n 2 uur overleven onder water.
- Hoofdluizenbesmetting via zwemmen is niet mogelijk. Hoofdluizen houden zich heel goed vast aan het haar. Als ze het haar eenmaal los hebben gelaten, zijn ze dusdanig verzwakt, dat ze niet in staat zijn om nieuwe besmettingen te veroorzaken als ze al drijvend per toeval een ander kinderhoofd weten te bereiken.

-Luizen bewegen altijd!

-Als luizen loslaten zijn ze te zwak om een nieuwe besmetting te maken.

-Neten zijn de eitjes van de luis. Die komen na 2 weken uit, daarom is het zo belangrijk om 2 weken te blijven kammen. Als je dat goed doet kun je er bijna zeker van zijn dat je geen neten en dus ook geen luizen meer hebt. Zo ongeveer na 2 dagen heb je alle luizen uit het haar gekamd, maar dan moeten dus de neten nog eruit gekamd worden.

Zie ook www.rivm.nl/hoofdluis of www.ggdnh.nl/hoofdluis voor meerdere tips

- Er is geen wetenschappelijk bewijs voor de effectiviteit van aanvullende maatregelen zoals het wassen van beddengoed, knuffels en kleding. Het advies voor een grondige

schoonmaak is niet langer van toepassing. Voor een hygiënisch gevoel en een gevoel van rust, kunt u dit wel doen.