



R.K. Basisschool 't Ruimteschip

Marsstraat 2, 1716 WH Opmeer
Postbus 28, 1715 ZG Spanbroek

Tel: 0226 352552
directie.ruimteschip@skowf.nl
www.bsruimteschip.nl



Waar het kind de ruimte krijgt

ISI Krentenbaard (impetigo), ook: Kinderzeer

bronnen: Informatie over ziektebeelden voor basisscholen (Landelijk Centrum Hygiëne en Veiligheid; maart 2016); Gezondheidsrisico's in een basisschool of buitenschoolse opvang (brochure GGD Kennemerland; juli 2011); www.thuisarts.nl

Wat is krentenbaard?

Krentenbaard is een oppervlakkige infectie van de huid. Mensen krijgen deze ontsteking door een bacterie. Soms verschijnt de infectie op plaatsen die eerder stuk gekrabd zijn zoals bij eczeem of muggenbulten. De infectie zit meestal in het gezicht.

Krentenbaard is besmettelijk. Krentenbaard komt vooral voor bij jonge kinderen.

Wat zijn de verschijnselen bij krentenbaard?

De verschijnselen zijn:

- krentenbaard begint vaak op een plaats waar de huid al beschadigd is (een schaafplekje, krabplekje of eczeem).
- Er ontstaan enkele wondjes, rode plekjes en soms blaasjes met gele pus. Deze ontstoken plekken kunnen samenvloeien en zich uitbreiden.
- Een opengebarsten blaasje droogt in. Daardoor ontstaat een honinggeld of geelbruine korst.
- Als er veel wondjes, blaasjes en gele korstjes rond de neus en mond zitten, dan kan het eruitzien als een baard van krenten. Daar komt de naam vandaan.
- Krentenbaard kan jeuken.
- Soms zijn er bij krentenbaard in het gezicht zwellingen in de hals te voelen. Dit zijn klieren die opzwellen als reactie op de infectie.

De bacterie gaat meestal van de een naar de ander via de handen of besmette voorwerpen. Bijvoorbeeld speelgoed.

Soms raakt iemand besmet als iemand anders hoest of niest.

Wat zijn de klachten bij krentenbaard?

- Er komen rode vlekken of bultjes in het gezicht, vooral bij de neus en de mond.
- De plekken kunnen ook op andere delen van het lichaam zitten.
- De ontsteking begint soms op een plaats waar al een wondje zit.
- De bultjes worden blaasjes met vocht erin.
- Als de blaasjes open gaan, worden het natte plekjes met gele korstjes.
- De plekken met blaasjes en korstjes kunnen snel groter worden.
- De plekken kunnen pijn doen en jeuken.

De tijd tussen besmet raken en het krijgen van bultjes en blaasjes is 4 tot 14 dagen.



Hoe kunt u krentenbaard krijgen?

De bacterie die krentenbaard veroorzaakt, zit in de neus en keel. Veel mensen dragen de bacterie bij zich zonder dat zij zelf klachten krijgen. Door hoesten, niezen en praten, komen kleine druppeltjes met de bacterie in de lucht. Mensen kunnen deze druppeltjes inademen en besmet raken.

Het vocht dat in de blaasjes zit, is erg besmettelijk. Door aan de plekken te zitten komt de bacterie op de handen. Zo kunt u uzelf op andere plekken op uw lichaam besmetten. Ook kan het op bijvoorbeeld speelgoed en andere spullen terecht komen. Hierdoor kan iemand anders besmet raken.

Wie kan krentenbaard krijgen?

Iedereen kan krentenbaard krijgen. Krentenbaard komt het meest voor bij jonge kinderen. De kans op krentenbaard is groter wanneer de huid al kapot is door bijvoorbeeld:

- een muggenbult
- eczeem
- waterpokken
- schaafwondjes

Wat kunt u doen om krentenbaard te voorkomen?

Bij hoesten en niezen:

- Gebruik een papieren zakdoekje.
- Heeft u geen papieren zakdoekje bij de hand? Houd dan uw hand voor de neus en mond. U kunt ook in de plooi van de elleboog hoesten en niezen.
- Gooi het zakdoekje na gebruik weg.
- Leer kinderen ook netjes te hoesten en te niezen.
- Was regelmatig de handen met zeep, zeker na een flinke hoest- en niesbui.
- Houd de nagels kort.

Plak geen pleisters op de plekken. Dat kan de plekken juist groter maken. Probeer de plekken zoveel mogelijk te bedekken met kleding. Dat ziet er minder erg uit en kinderen krabben dan minder.

Is krentenbaard te behandelen?

Als u denkt dat u of uw kind krentenbaard heeft, overleg dan met de huisarts. Met een goede behandeling geneest krentenbaard snel. Dit kan een zalf zijn of tabletten die een dokter voorschrijft.

U kunt proberen te voorkomen dat krentenbaard erger wordt en dat anderen de bacterie krijgen:

- Probeer te voorkomen dat uw kind de plekjes aanraakt of er aan krabt.
- Zorg dat uw kind regelmatig de handen wast met gewone zeep. Droog de handen goed af.
- Houd de nagels schoon en kort.
- Was uw kind één keer per dag met zeep. Droog uw kind daarna goed af.
- Laat uw kind een eigen handdoek gebruiken en elke dag een schone.



Ondanks deze maatregelen is besmetting onder kinderen bijna niet te voorkomen.

Krentenbaard is niet meer besmettelijk:

- Als de blaasjes zijn ingedroogd of genezen.
- 2 dagen na het begin van een behandeling met tabletten of zalf (door een arts voorgeschreven).

Kan iemand met krentenbaard naar een kindercentrum, school of werk?

Voelt een kind met krentenbaard zich goed? Dan kan het gewoon naar een kindercentrum of school. Informeer wel de leiding of de leerkracht. Zij kunnen in overleg met de GGD andere ouders informeren. Ouders kunnen dan letten op de klachten van krentenbaard bij hun kind.

Werkt u met jonge kinderen of in de zorg? Overleg dan eerst met de werkgever voor u weer gaat werken.

Melding bij de GGD

Vlekjesziekten zijn meldingsplichtig op basis van artikel 26 Wet publiek gezondheid, wanneer er twee personen of meer binnen twee weken dezelfde uitslag hebben.

Mogen kinderen met krentenbaard mee op kraamvisite?

Bezoekende kinderen met krentenbaard mogen pas na indrogen blaasjes en behandeling op kraamvisite.