



R.K. Basisschool 't Ruimteschip

Marsstraat 2, 1716 WH Opmeer
Postbus 28, 1715 ZG Spanbroek

Tel: 0226 352552
directie.ruimteschip@skowf.nl
www.bsruimteschip.nl



Waar het kind de ruimte krijgt

ISI Scabiës (Schurft)

bronnen: Informatie over ziektebeelden voor basisscholen (Landelijk Centrum Hygiëne en Veiligheid; maart 2016); Gezondheidsrisico's in een basisschool of buitenschoolse opvang (brochure GGD Kennemerland; juli 2011)

Wat is schurft?

Schurft is een besmettelijke huidziekte die veroorzaakt wordt door de schurftmijt. De mijt graaft kleine gangetjes in de huid en legt daarin eitjes. De voorkursplaatsen voor schurft bevinden zich tussen de vingers, aan de binnenkant van de polsen, onder de oksels, rondom de navel, bij de geslachtsdelen en aan de zijkant van de voetzolen.

Schurft geneest niet spontaan, het moet altijd behandeld worden. Na het doormaken van schurft word je niet immuun, je kunt weer opnieuw besmet worden.

Wat zijn de ziekteverschijnselen van schurft?

Een van de belangrijkste verschijnselen is toenemende jeuk. Die kan over het hele lichaam voorkomen en geeft vooral last als het warm is en 's nachts. Op de huid kunnen blaasjes en rode bultjes ontstaan, bijvoorbeeld tussen de vingers, polsen en voeten. Soms zijn de gangetjes die de mijt in de huid heeft gegraven als rode streepjes zichtbaar. Alleen bij kleine kinderen tot 4 jaar kunnen de verschijnselen ook optreden op de hoofdhuid. De eerste keer dat iemand besmet raakt, duurt het twee tot zes weken voordat verschijnselen optreden. Bij een volgende besmetting treedt de jeuk al na een paar dagen op.

Hoe kun je schurft oplopen en hoe kun je anderen besmetten?

Besmetting kan plaatsvinden door langdurig (15 minuten of langer) of regelmatig intensief lichamelijk contact met iemand die schurft heeft. Zoals bij lichamelijke verzorging, seksueel contact of door gezamenlijk gebruik van bed, kleding, verkleedkleden en knuffelbeesten. Iemand met schurft is besmettelijk zolang er mijten en eitjes van mijten in de huid aanwezig zijn. Vierentwintig uur na een effectieve behandeling is schurft niet meer besmettelijk.

Buiten de mens overleven schurftmijten maximaal 72 uur.

Wie kan schurft krijgen en wie loopt extra risico?

Iedereen kan schurft oplopen. Er ontstaat geen immuniteit tegen de ziekte. Daardoor kunnen mensen meerdere keren schurft krijgen. Sommige mensen lopen meer risico zoals mensen die reizen en daarbij niet in een schoon bed slapen. Ook mensen met wisselende seksuele contacten, personeel en bewoners in (zorg)instellingen en dak- en thuislozen hebben meer kans om met schurft besmet te raken.

Mensen met een slechte lichamelijke conditie, mensen die incontinent zijn, comorpatiënten en mensen met een verstandelijke beperking lopen een verhoogd



risico op een ernstiger vorm van schurft. Deze vorm van schurft heet 'scabiës crustosa'. Naast de behandeling met medicijnen (zoals bij 'gewone' schurft) zijn bij scabiës crustosa soms aanvullende medicijnen en aanvullende hygiënemaatregelen nodig. Vraag hiernaar bij uw behandelend arts of bij de GGD.

Hoe kan schurft worden voorkomen?

Er is geen vaccinatie tegen schurft en er zijn ook geen medicijnen om de ziekte te voorkomen. Wel kunt u de volgende algemene voorzorgsmaatregelen nemen:

- gebruik geen ongewassen kleding of beddengoed van een ander.
- neem op reis eventueel een eigen lakenzak mee.

Is schurft te behandelen?

Schurft is met medicijnen (tabletten, een crème of smeersel die de schurftmijt doodt) goed te behandelen. Steeds vaker wordt gekozen voor de behandeling met tabletten. Zwangere vrouwen en kleine kinderen krijgen een voor hen geschikt geneesmiddel voorgeschreven. Ga bij klachten die wijzen op schurft naar de huisarts. Deze kan de diagnose met zekerheid vaststellen door het zien van een schurftmijt onder de microscoop. Soms verwijst de huisarts naar een huidarts (dermatoloog). Informeer huisgenoten en andere mensen met wie iemand met schurft langdurig, intensief contact heeft gehad. Ook zij lopen namelijk risico besmet te zijn. Zij moeten tegelijk behandeld worden, ook als ze geen klachten hebben. Om na te gaan wie er nog meer gelijktijdig behandeld moeten worden, kan de school contact opnemen met de GGD. Lees de bijsluiter van de voorgeschreven medicijnen goed door en volg de gebruiksaanwijzing.

Kan iemand met schurft naar kindercentrum, school of werk?

Na behandeling kan iemand met schurft gewoon naar een kindercentrum, school of het werk. Wel moet een kind dat schurft heeft behandeld worden.

Informeer wel de leiding van het kindercentrum of de school. De leiding kan in overleg met de GGD andere ouders informeren, zodat die alert kunnen zijn op verschijnselen van schurft bij hun kind.

Melding bij de GGD

De directie van de school is wettelijk verplicht schurft te melden als er drie mogelijke of bewezen gevallen zijn.