



R.K. Basisschool 't Ruimteschip

Marsstraat 2, 1716 WH Opmeer
Postbus 28, 1715 ZG Spanbroek

Waar het kind de ruimte krijgt

Tel: 0226 352552
directie.ruimteschip@skowf.nl
www.bsruimteschip.nl



Hoofdluis Protocol

1. ALGEMENE INFORMATIE OVER HOOFDLUIS

1.1 Wat is hoofdluis?

De hoofdluis behoort tot de groep van insecten die als parasiet op zoogdieren leeft. Luizen leven uitsluitend van het bloed van de gastheer. De luis prikt een minuscuul gaatje in de hoofdhuid en zuigt daaruit bloed op. De hoofdluis komt alleen bij de mens voor en leeft uitsluitend in de haren op de hoofdhuid waaronder soms ook baard, snor en wenkbrauwen.

Een volwassen luis leeft ongeveer een maand en legt zo'n 6-8 eieren per dag: dit zijn de neten. Luizen leggen hun eieren aan de basis van de haren, bij voorkeur op de donkere, warme plaatsen op het hoofd, zoals onder de pony, achter de oren en in de nek. De eieren (neten) komen na 7-9 dagen uit. De nieuwe luizen beginnen dan na 7-9 dagen ook met het leggen van eieren. Het is dus niet verwonderlijk dat het aantal luizen op het hoofd in korte tijd sterk kan toenemen. De neten zijn meestal vuilwit tot geelbruin van kleur, een enkele keer ook zwart.

Neten zijn moeilijk los te krijgen. Het verschil met roos is overduidelijk: roos zit altijd los.

1.2 Hoe kun je hoofdluis krijgen?

Luizen kunnen niet springen en niet vliegen. Ze kunnen alleen lopen: van het ene hoofd op het andere hoofd. Kinderen zijn het meest bevattelijk voor hoofdluis. Dit komt doordat zij bij het spelen of stoeien vaak letterlijk de koppen bij elkaar steken.

Luizen houden alleen van mensenbloed. Ze komen dus niet voor bij katten, honden of andere huisdieren.

Gewone lichaamshygiëne is niet van invloed op het krijgen van luizen. Luizen leven van mensenbloed en dat vinden ze ook op een brandschoon en kortgeknipt hoofd. Je kunt hoofdluis niet voorkomen door elke dag je haar te wassen.

1.3 Hoe weet je of je luizen en / of neten hebt?

Als je pas besmet bent met hoofdluis heb je vaak nog niet zo veel last van jeuk. Jeuk is wel altijd een reden om te kijken of er hoofdluizen en neten op het hoofd te zien zijn. Iedereen kan luizen en neten herkennen.



Neten zitten vaak tussen de nekharen, onder de voorhoofdsharen of achter de oren. Met enige routine zijn ze goed te ontdekken door iemand die op deze plaatsen de haren nakijkt.

Indien de neten verder dan 2 centimeter van de hoofdhuid verwijderd zijn, kan er sprake zijn van een oude besmetting. Dus hoe verder de neten van de hoofdhuid verwijderd zijn hoe langer geleden de besmetting heeft plaatsgevonden.

1.4 Wat moet u thuis doen om een besmetting met hoofdluis te behandelen?

De hoofdlijnen voor de behandeling van hoofdluis zijn opgenomen onder punt 2.

1.5 Wat doet de school om besmetting te voorkomen?

Hoofdluis is vooral een bedreiging voor de omgeving vanwege het besmettingsgevaar. Op plaatsen waar veel mensen bij elkaar komen, kan deze besmetting gemakkelijk van de één naar de ander worden overgebracht. De school is, ongewild, zo'n plaats.

Om een hoofdluisepidemie te voorkomen is het gewenst dat de school regels vaststelt en afspraken maakt met het team en de ouders. Deze regels en afspraken zijn voor onze school vastgelegd en kunt u lezen onder punt 3.

2. HOE BEHANDEL JE HOOFDLUIS?

2.1 Behandeling, stap voor stap volgens de richtlijnen van de GGD.

Afgelopen jaren werd er veel tijd besteed aan het reinigen van kleding, meubilair en beddengoed. Omdat er geen wetenschappelijk bewijs is gevonden dat luizen via kleding/meubilair linnengoed letterlijk kunnen 'overlopen' wordt dit niet meer geadviseerd.

Wel is men tot de ontdekking gekomen dat luizen alleen maar overlopen van hoofd naar hoofd.

Ook het gebruik van luizenzakken en luizencapes wordt niet meer actief geadviseerd. 't Ruimteschip heeft er voor gekozen om op school toch nog de luizentassen te gebruiken, ook al is dit niet meer het advies van de GGD, maar baat het niet, dan schaadt het niet. Daarnaast zijn de tassen in de winter erg praktisch voor alle sjaals, mutsen en wanten.

De nadruk ligt in het nieuwe advies op kammen, kammen en kammen! Dat is de enige manier om de luizen écht weg te krijgen. Zie ook deze video over hoofdluis op YouTube (<https://www.youtube.com/watch?v=HNkgAIxy1zo>) .

Geeft deze methode onvoldoende resultaat, dan kun je een tweede methode proberen: 14 dagen grondig kammen in combinatie met een hoofdluismiddel. Volg daarbij goed de gebruiksaanwijzing op de verpakking. Herhaal na 1 week nogmaals de behandeling voor een beter resultaat.



De eerste methode (alleen kammen) heeft de voorkeur omdat dit de niet-medicamenteuze behandeling is. Door veelvuldig gebruik van een hoofdluismiddel bestaat er een vergrote kans op resistentie. De geadviseerde middelen zijn in volgorde van voorkeur:

- Dimeticon (XT luis).
- Malathion (Prioderm).
- Permetrine (Loxazol).

Vergeet bij het gebruik van een hoofdluismiddel niet het dagelijkse kammen met een metalen netenkam. Als je dit niet doet is de kans groot dat je de neten en luizen niet volledig weg krijgt.

Als je het middel Malathion (Prioderm) gebruikt, is het beter dat uw kind diezelfde dag niet gaat zwemmen. Chloor zorgt ervoor dat het hoofdluismiddel zijn werk niet goed kan doen.

Zwangere vrouwen, vrouwen die borstvoeding geven of baby's onder de 6 maanden kunnen beter geen hoofdluismiddel gebruiken maar de kammethode uitvoeren. Mocht dit onvoldoende werken dan is overleg met de huisarts raadzaam.

Mensen met hooikoorts, cara en/of eczeem kunnen gevoelig zijn voor bepaalde middelen. Meldt dit aan de apotheek en vraag hen om advies.

Gebruik deze bestrijdingsmiddelen nooit als er geen sprake is van hoofdluis, bij wijze van voorzorg, want met deze middelen wordt een besmetting niet voorkomen en verhoogt de kans op resistentie.

2.2 Neten verwijderen?

Kan wel, is niet noodzakelijk! Na behandeling met een luizen dodend middel zijn de neten wel gedood, maar het omhulsel blijft aan de haren vastzitten.

Indien je toch van de dode neten af wilt kun je de dode neten op verschillende manieren verwijderen:

- speciale middelen om neten te verwijderen zijn bij de apotheek en / of drogist verkrijgbaar
- het haar deppen met warme azijn en de haren lok voor lok kammen met een Nisskakam.

Zie volgende beschrijving:

1. Verwarm 2/3 deel water en 1/3 deel (natuur)azijn in een pannetje.
2. Wrijf het haar met de verwarmde (natuur)azijn in en laat intrekken. Daarna kam je de oude neetjes er makkelijk uit, de lijmlaag laat los.
3. Doop vervolgens een doek in de verwarmde (natuur)azijn en laat deze 15-30 minuten lang om het hoofd van het kind zitten.
4. Hierna het haar goed uitkammen, het liefst met een netenkam.



5. Deze behandeling kan meerdere keren herhaald worden. Het haar kan ook plukje voor plukje bevochtigd worden met warme azijn en uitgekamd worden.

2.3 Kammen en borstels.

Alle borstels en kammen (eventueel haarspeldjes, elastiekjes, e.d.) regelmatig schoonmaken bijvoorbeeld door ze schoon te spoelen met heet water.

2.4 Dagelijks kammen.

Gedurende twee weken dagelijks het haar van het gehele gezin kammen met een stofkam, eventueel voorzien van een gaasje. Voor een goede controle moet men de gezinsleden aan een goed verlichte tafel zetten met daarop een groot vel wit papier, witte handdoek of boven een witte wastafel. Het hoofd naar voren gebogen zodat de nek goed zichtbaar is.

Belangrijk is dat al deze stappen op dezelfde dag worden uitgevoerd!

2.5 GGD

Lukt het ondanks alle inspanningen niet om het probleem onder controle te krijgen dan kunt u altijd contact opnemen met de schoolarts of de GGD.

2.6 Hoe kun je verspreiding van hoofdluis voorkomen?

- Haren vast.
- Hoofden niet te dicht bij elkaar.

2.7 Praktische tips voor de behandeling

Preventief behandelen met een luizen dodende shampoo heeft geen zin. Bij het gebruik van een luizen dodende shampoo altijd eerst de fles goed schudden, want de werkzame stof zit onder in het flesje. Zorg dat de gehele hoofdhuid goed behandeld wordt; geen plekjes overslaan. Na de behandeling gaan de luizen en neten dood, maar niet altijd meteen. Soms leven de luizen nog even. Ze zijn echter sloom en futloos en gaan na een tijdje wel dood.

Resistentie van hoofdluis dodende middelen komt zelden voor.

Het is verstandig om de behandeling altijd na één week te herhalen, ook al staat op het flesje / tube dat het eigenlijk niet nodig is. Dit omdat soms nog enkele neten zijn blijven leven. Er kan ook weer een nieuwe besmetting zijn opgetreden. Heel zelden lijken de luizen niet meer gevoelig voor een bepaald middel. Meestal is echter onjuist gebruik van het hoofdluismiddel of een nieuwe besmetting de oorzaak. Lijkt het toch zo te zijn, gebruik dan een ander middel en vraag advies aan de apotheek of drogist.

Behandel niet vaker dan twee keer met een hoofdluismiddel. Als de besmetting dan nog niet over is ga dan over op het dagelijks kammen met een stofkam van het hele gezin. In geval van dik en veel haar, is het gebruik van een luizen dodende spray af te raden. Het is met een spray moeilijker om de gehele hoofdhuid goed te behandelen.



Wij begrijpen dat de nieuwe denkwijze van de GGD een grote omslag is en indien u zich er prettiger bij voelt evengoed kleding te wassen auto en bank te stofzuigen ect. ect is dit uw eigen keuze wat uiteraard ook prima is.

3. VOORKOMEN VAN BESMETTING OP SCHOOL

3.1 Standaardprocedure

Op school vinden hoofdluiscontroles plaats. De datums hiervan staan jaarlijks vermeld in de jaarkalender en in de Ruimtepost. De hoofdluiswerkgroep zal erop toezien dat alle kinderen en leerkrachten worden gecontroleerd.

Als er hoofdluis is geconstateerd zal de hele groep na 2 weken nogmaals worden gecontroleerd. Dit om de kinderen/ouders de tijd te geven om de behandelingsprocedure door te lopen.

In de Ruimtepost wordt deze extra luizencontrole aangekondigd. Deze datums staan niet op de jaarkalender. Voor verdere informatie over de procedure wordt verwezen naar dit document.

Als er op school hoofdluis wordt gesignaleerd bij een kind, belt de schoolcoördinator de ouder(s)/verzorger(s) van het betreffende kind.

De hele klas krijgt een mail met de mededeling dat er hoofdluis gesignaleerd is in de klas van hun kind met het verzoek hun kind extra te controleren om verdere besmetting te voorkomen.

Als de klas weer luisvrij is, krijgen de ouders opnieuw een mail met de mededeling dat de hoofdluis onder controle is.

3.2 Extra Informatie van GGD?

Indien er behoefte aan extra informatie bestaat, kan de school in overleg met de GGD een informatiebijeenkomst voor de ouders organiseren waarbij de GGD informatie over hoofdluis geeft.

Als ondanks zorgvuldige behandeling en controle hoofdluis aanwezig blijft op school, kan de leerkracht de ouders / verzorgers naar de GGD verwijzen voor advies, onderzoek of een consult. Ouders vragen de school te melden wanneer het hoofdluisprobleem onder controle is. Zo nodig informeert de leerkracht na verloop van tijd zelf.

3.3 Hoe gaat de hoofdluiscontrole op school.

De controle op school gebeurt op discrete wijze door een groep ouders die zich hiervoor als hulpouder hebben aangemeld. In de jaarplanning zijn de momenten van de hoofdluiscontrole vastgelegd zodat algemeen bekend is wanneer de controle plaats vindt.



De ouders van de luizencommissie controleren groep voor groep de kinderen van de hele school. Hierbij wordt streng gelet op de hygiëne. Wanneer er daadwerkelijk luizen of neten worden gevonden wordt dit doorgegeven aan de schoolcoördinator die vervolgens de ouders informeert.

Van de ouders wordt verwacht dat zij discreet omgaan met de informatie die zij opdoen tijdens de controle.

3.4 Wie doen de hoofdluis controles op School ?

Een luizencontroleur is een ouder die op school onder schooltijd kinderen controleert op luizen en neten, deze ouder doet dit vrijwillig. Ouders /verzorgers mogen nooit een vrijwilliger van de luizencommissie aanspreken op hun werkwijze of conclusie. Mede hierom is besloten dat de schoolcoördinator de ouders belt om eventuele besmetting met neten/luizen door te geven.

De luizencontroleurs hebben slechts een signalerende taak; de ouders/verzorgers zijn primair verantwoordelijk voor de controle en verwijdering van de hoofdluis uit de haren van hun kinderen. De school is verantwoordelijk voor preventieve maatregelen en voor het betrekken van de ouders bij de bestrijding van hoofdluis.

Coördinator luizen-controleouders: Anita Pomp