

GGD Hollands Noorden (GGD HN) heeft de mogelijkheden van opvoedingsondersteuning uitgebreid en aangepast aan de coronasituatie. Ouders, opvoeders en professionals hebben vragen of willen juist ideeën opdoen hoe om te gaan met deze situatie. We willen jullie vragen om de mogelijkheden die we bieden met ouders en met elkaar te delen!

Webinars (online lezingen)

GGD HN organiseert voor de regio Noord-Holland-Noord drie gratis online lezingen op de volgende data:

- Dinsdag 21 april: Positief Opvoeden in onzekere tijden.
- Donderdag 23 april: Positief opvoeden: thuiswerken en schoolwerk combineren.
- Donderdag 7 mei: Positief Opvoeden: op maat.

De aanvangstijd is 20.30 uur. De online lezingen duren tussen de 30 tot 45 minuten. En worden gegeven door Carine Kielstra, pedagoog en hoofdtrainer van Positief Opvoeden, Triple P. Ouders kunnen zich aanmelden via de website van GGD HN

(<https://www.ggdhollandsnoorden.nl/cursussen-en-bijeenkomsten.aspx#.XphnXcgzblU>).

Online cursus Positief Opvoeden

Ouders die graag een extra steuntje in de rug willen, kunnen kosteloos de online cursus Positief Opvoeden volgen. Aanmelden kan via de website van GGD HN

((<https://www.ggdhollandsnoorden.nl/cursussen-en-bijeenkomsten.aspx#.XphnXcgzblU>) of via de website Positief Opvoeden Noord-Holland Noord

(<https://www.positiefopvoeden.nl/nl-nl/hulp-in-jouw-buurt/noord-holland-noord/>).

Informatie voor opvoeders in coronatijd

Een top 10 van tips over opvoeden in onzekere tijden. Deze tips zijn in verschillende talen te downloaden!

(<https://www.positiefopvoeden.nl/nl-nl/opvoedthemas/covid-19-top-tien-opvoedtips-voor-ouders-en-verzorgers-in-onzekere-tijden/>).

Ouders kunnen op hun gemak tips lezen over Opvoeden tijdens de coronacrisis in de Folder Opvoeden tijdens de Coronacrisis (zie bijlage).

Behoeftte aan individuele ondersteuning

Ouders met opvoedvragen kunnen bellen met GGD HN, telefoon 088-01 00 550 op werkdagen ma t/m vr van 08.30-16.30 uur. GGD HN gaat flexibel om met de invulling van het spreekuur en kan beeldbellen of het gesprek vervolgen op een ander tijdstip om zo zonder kinderen in de buurt rustig te praten. Mailen kan ook via positiefopvoeden@ggdhollandsnoorden.nl.

We staan voor jullie klaar!

Ondanks dat alles nog onzeker is, blijven wij onze blik op de toekomst richten. Dit doen we graag samen met jullie. Zo ondersteunen we onze jongeren en hun ouders en helpen daar waar nodig is in deze lastige tijd. Aarzel dus niet om contact met ons op te nemen.

Met vriendelijke groet,
namens Jeugdgezondheidszorg GGD Hollands Noorden

Sabine Juckenack, Tineke Booms en Roos Rodenburg